



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático  
Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)  
(14) 3202-9259  
BAURU - SP



Bauru, 21 de dezembro de 2021

## 1- OBJETO

O relatório parcial que ora apresentamos mostra **ações em 2020** do projeto que tem como o objetivo principal a formação e treinamento de atletas de rendimento para que possam competir em campeonatos patrocinados pela Federação Aquática Paulista (FAP) e campeonatos patrocinados pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

**Em 2020, devido à pandemia do novo coronavírus causador da covid-19, tivemos um ano atípico para o esporte, com competições suspensas ou canceladas, o que levou o projeto a realizar um trabalho diferenciado que será detalhado ao longo do relatório.**

## 2 - PUBLICO ALVO

O projeto prioriza principalmente jovens de baixa renda, com faixa etária entre 5 a 13 anos, que buscam na natação e no pólo aquático uma alternativa de crescimento social e humano. Vale ressaltar que o atleta não tem data nem idade para deixar de participar do projeto e poderá crescer nadando e jogando pólo aquático.

Atualmente devido ao grande sucesso do projeto e aumento significativo na procura para participação dos esportes oferecidos estamos trabalhando com idade entre 5 a 15 anos para desenvolvimento esportivo e social.

### TOTAL DE BENEFICIÁRIOS (dados de dezembro de 2021)



*Beneficiários diretos projeto ABDA como um todo, inclui polo aquático, natação, natação paralímpica, atletismo e música.*

**Beneficiários diretos deste projeto:** 200 indivíduos

*\*Mas o projeto como um todo atende hoje cerca de 7.400 crianças e adolescentes*

**Beneficiários indiretos deste projeto:** 800 pessoas

*\*Estimativa feita com base em 4 familiares por aluno. Eles são atingidos indiretamente através das melhorias sociais e atléticas proporcionadas pela atividade esportiva desenvolvida pelo ente familiar*



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



### 3 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para ingressar no projeto, é necessário a criança estar regularmente matriculada, ter bom rendimento escolar, estar com a carteira de vacinação atualizada e ser entrevistada pela assistente social do projeto.

O projeto também abrange os jovens atletas já praticantes deste esporte na faixa etária com início de 5 a 15 anos e sem limite para término de participação, sendo os treinamentos específicos e voltados para a participação de competições.

Sendo assim objetivos do projeto são:

1. Preparar as crianças e jovens para um futuro digno e revelar grandes atletas brasileiros.

REALIZADO – Somos grandes fornecedores de atletas em diversas categorias para Seleção Brasileira, nas modalidades do Polo Aquático e Natação. Ao todo já tivemos mais de 50 atletas convocados e que viajaram por diversos países do mundo.

2. Transformar Bauru no Centro de Excelência na Formação de Atletas de Alto Rendimento na Natação e no Polo Aquático.

REALIZADO – Estamos cada dia mais nos fortalecendo na concretização do objetivo de nos tornarmos referência nacional como Centro de Formação de atletas.

Durante a execução do Projeto, houve a construção de nossa arena de esportes aquáticos, denominada Arena ABDA, que consiste em duas piscinas em padrão olímpico (coberta e descoberta), além de toda infraestrutura. Hoje, na Arena ABDA, centralizamos os treinamentos dos atletas de alto rendimento, aumentando a visibilidade do projeto, podendo sediar qualquer campeonato de nível internacional.

Em 2016, recebemos a Seleção Olímpica Feminina e Masculina de Polo Aquático da Hungria e a Seleção Feminina de Polo Aquático do Brasil para os treinamentos que antecederam a Rio 2016. Foi uma grande experiência para todos nossos atletas e técnicos. Em 2019, tivemos a presença da seleção do Peru de Polo Aquático que realizou em Bauru treinos para o Pan 2019. Já contamos também com a vinda da Seleção Feminina de Polo Aquático da Argentina, como parte de nosso programa de intercâmbio, além de atletas de diversos clubes brasileiros que vêm mensalmente trocar experiências com nossas crianças.

**Em 2021, organizamos a segunda edição do HaBaWaBa Brasil, versão sul-americana do maior festival de polo aquático do mundo, com origem na Itália.**

### 4 - METODOLOGIA

O projeto é gerido pelo Campeão Olímpico e Mundial de Polo Aquático, o húngaro Dr. Attila Sudár, especialmente contratado no sentido de desenvolver com técnicas de treinamento internacionais as modalidades de natação e polo aquático. O projeto é desenvolvido utilizando-se de metodologia de formação e treinamento para atletas de rendimento. Os treinamentos são de segunda a sexta-feira, deixando-se sábado e domingo para participação de competições.

O PROJETO FUTURO, idealizado por empresário bauruense e ex-atleta de polo aquático, visa a formação de atletas de alto rendimento nas modalidades de natação e polo aquático, bem como a integração de seus participantes com a comunidade, gerando oportunidades de crescimento intelectual, econômico e social.



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos

PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



O projeto iniciou em setembro de 2010 com a participação de 60 crianças de escolas públicas e instituições filantrópicas e grande veiculação na mídia. Realizaram-se, ainda em 2010, dois festivais de natação que geraram aumento significativo no número de crianças participantes, finalizando o ano em 400 crianças e a fundação da ABDA (Associação Bauruense de Desportos Aquáticos).

REALIZADO – com o grande sucesso e divulgação do projeto, houve aumento significativo da quantidade de crianças assistidas; na última atualização do nosso sistema de cadastramento, contamos aproximadamente 7.100 crianças participando periodicamente em nossos polos de treinamento, em Bauru e na cidade do Rio de Janeiro. Por dia, estão em atividade cerca de 2.000 crianças, um número bastante expressivo para um projeto social.

O PROJETO FUTURO procura participar mensalmente de competições de âmbito estadual, nacional e internacional, com a finalidade de divulgar e promover tanto a cidade de Bauru como o esporte aquático. A repercussão dessa iniciativa se reflete nos fatos abaixo:

Participação de 13 crianças no festival Habawaba desenvolvido pela UNICEF em Lignano Sabbiadoro, Itália, desde Julho de 2011.

REALIZADO – Projeto continua participando do Habawaba, mas agora com duas equipes num total de 26 crianças com idade entre 9 e 11 anos. No ano de 2019, excepcionalmente, participamos com 1 equipe com atletas em idades entre 8 e 11 anos, ficamos entre os 8 melhores do mundo na Categoria Gold (primeira divisão do festival). Em 2018, obtivemos a 2ª colocação geral na categoria Silver (segunda divisão). Em 2017, tivemos ótima participação ficando em 5º lugar na categoria sub 9 e em 16º lugar categoria sub 11, sendo uma grande experiência para as crianças, que já com pouca idade, têm a possibilidade de fazer uma viagem internacional, conhecer novas culturas e pessoas de todo o mundo. **Em 2021, em virtude da pandemia, a ABDA não participou da competição na Itália.**

REALIZADO - Em nossa Arena ABDA com a construção finalizada em meados de 2018, sediamos torneios regionais e campeonatos paulistas de natação, com a participação de mais de 600 atletas. Também realizamos diversas etapas do Campeonato Brasileiro de Polo Aquático em várias categorias, onde tivemos a felicidade de sermos campeões nas finais disputadas. Sediamos em abril de 2018 o Campeonato Sul-Americano de Polo Aquático Sub-16, com participação de 7 países, sendo a primeira vez que o Brasil sedia esse evento.

Sendo assim o intuito do atual projeto é:

- a) O desenvolvimento de atletas advindos desta formação do Projeto Futuro e aprimorar o treinamento de atletas de alto rendimento nas modalidades de natação e pólo aquático e transformar a cidade de Bauru referência nacional nessas modalidades.
- b) A Inclusão social de crianças de baixa renda, distanciando-as da criminalidade e marginalidade através do esporte.
- c) Formação de conceitos básicos de cidadania, de equipe, de aspectos afetivos, sociais, cognitivos e culturais tais como: desenvolver a habilidade de



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



aprender a competir; seguir regras e regulamentos; favorecer relações interpessoais; aumentar o círculo de amizades; respeitar o próximo; ter senso de responsabilidade e ser solidário.

**REALIZADO** – Nossas crianças obtiveram grande evolução física, mental (relacionamento) e no desempenho escolar. Com o crescimento acentuado do projeto e a iniciação de novas crianças, aumentamos as famílias beneficiadas direta e indiretamente; onde a maioria possui renda familiar de apenas 01 salário mínimo. Para abrandar um pouco suas dificuldades, ajudamos com cestas básicas as mais necessitadas. Adotamos a mentalidade de antes de tudo, formar bons cidadãos, e por consequência disso, estamos vendo surgir excelentes atletas.

Hoje somos referência nacional e internacional, pois atendemos diversos projetos sociais dentro da cidade e fornecemos transporte para que essas instituições possam levar as crianças ao treinamento. Temos a certeza que o projeto tem mudado para melhor a vida de muitas famílias e isso nos estimula cada dia mais a trabalhar no intuito de atender mais crianças.

### **Metas Qualitativas:**

As metas a serem balizadas para estes jovens atletas que se iniciam nas atividades de rendimento são:

- a) propiciar uma preparação física, técnica e psicologia para o melhor condicionamento e resultado em competições oficiais.
- b) sendo a elite destas modalidades dentro do Projeto Futuro, poder ser o "espelho" para outros atletas que virão a seguir os mesmos passos.
- c) Obter inicialmente em competições oficiais, colocação a melhor possível em função de se estar competindo com outras agremiações de atletas com muito mais vivência de competição.
- e) Aprimorar a técnica de polo aquático através dos ensinamentos do técnico internacional e campeão olímpico e mundial Attila Sudár.

Estes resultados serão apresentados referenciados pelos dados biométricos de cada atleta durante o período do projeto (um ano).

**REALIZADO** - os resultados obtidos foram muito superiores ao esperado; nossos atletas que iniciaram com o projeto, hoje estão em alto nível de competição, tendo participado das categorias respectivas de Seleção Brasileira, tanto na Natação quanto no Polo Aquático, sendo que hoje na Classificação Geral Paulista, estamos entre as 03 melhores equipes de todas as categorias.

Possuímos um grande polo de iniciação para atletas na modalidade aquática e nossa cidade tem grande demanda para esse tipo de público, que foi bastante aumentado desde o momento que captamos os recursos aprovados pela Lei Incentivo ao Esporte, pois conseguimos evoluir muito em pontos específicos que são necessários para o bom desempenho no trabalho com as crianças.

### **Metas Quantitativas:**

Neste projeto, estamos destacando:

- a) 50 atletas masculinos de polo aquático na categoria infantil e que competirão no campeonato paulista da categoria.
- b) 50 atletas masculinos de polo aquático na categoria juvenil e que competirão no



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



campeonato paulista e em campeonato nacional da categoria.

c) 50 atletas masculinos de polo aquático na categoria junior e que competirão no campeonato paulista da categoria.

d) 50 atletas femininas de polo aquático na categoria infantil e que competirão no campeonato paulista da categoria.

Uma das metas a serem alcançadas será a participação em todos os torneios previstos no projeto conforme o calendário da Federação Aquática Paulista.

Quanto ao Polo Aquático, a meta a ser almejada é estar em até o 5º lugar nas competições uma vez que também é o primeiro ano de participação e competem com equipes bastante experientes.

REALIZADO – durante desenvolvimento do projeto, a demanda de crianças aumentou muito e isso se deu também, pela grande visibilidade e proporção que o projeto tomou em Bauru. O número de atletas participando de campeonatos importantes está muito superior e com resultados expressivos para competições federadas. Hoje temos mais de 500 atletas de alto rendimento, que além do bom rendimento nos treinamentos e nas avaliações das assistentes sociais, ganham como benefício a refeição diária, frutas a vontade, vale transporte e bolsa de estudos em escolas particulares e faculdades privadas. Os benefícios educacionais são recebidos pelos atletas após análise de merecimento e desenvolvimento.

## 5 - COMPROVANTE DE EXECUÇÃO

Toda documentação de fotos, reportagens, publicações e as formas de divulgação do projeto seguem em **ANEXOS**.

## CONCLUSÃO

Sem dúvida, o grande crescimento do projeto na quantidade de novas crianças atendidas, as famílias beneficiadas, os títulos conquistados em diversas categorias e a grande evolução e visibilidade, tanto na comunidade bauruense quanto em todo Brasil, teve imprescindível ajuda através dos recursos captados através da Lei de Incentivo ao Esporte, Ministério da Cidadania - Secretaria Especial do Esporte.

Em **2021**, foram realizadas, em Bauru, competições de polo aquático organizadas pela ABDA e pela Liga Polo Aquático Brasil, além da segunda edição do HaBaWaBa Brasil, maior festival de polo aquático infantil do mundo, apoiado pela FINA. Em 2021, a ABDA seguiu sua trajetória de conquistas, notadamente nas categorias de base do polo aquático, ratificando-se como uma potência na modalidade.

Bauru, 21 de dezembro de 2021

---

Diogo Zopone  
Presidente



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



## ANEXO 1 - FOTOS DO PROJETO (alto rendimento polo aquático)



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



## ANEXO 2 - FOTOS DO PROJETO (ações sociais ABDA em 2021)

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>Em março, a ABDA realizou o Drive Thru Solidário ABDA, que arrecadou 1,5 tonelada de alimentos, produtos de higiene, roupas e calçados em bom estado que foram doados ao Fundo Social de Bauru para distribuição a famílias carentes da cidade via Secretária de Bem-Estar Social (Sebes).</p> |
|   | <p>Em setembro, foram realizadas palestras sobre escolhas da vida e o desvio que as drogas podem causar com atletas de 17 a 20 anos com Livia, ex-presidiária, ex-usuária de drogas.</p>                                                                                                          |
|  | <p>Em setembro, foram realizadas palestras sobre educação nutricional com a equipe de nutricionistas da ABDA (Carol Bernardino, Fabio Amano e Katia Bertuzzo) para crianças de todas as modalidades da ABDA.</p>                                                                                  |



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



### **ANEXO 3 - RESUMO DA TEMPORADA 2021**

*\*Time Sociedade Hípica de Bauru é mantido pela ABDA*

Copa União Sub-14 misto - ABDA campeã  
Copa União Sub-14 misto - Hípica 3º lugar  
Copa União Sub-16 feminino - ABDA campeã  
Copa União Sub-16 masculino - ABDA vice-campeã  
Copa União Sub-18 feminino - ABDA A campeã e ABDA B 3º lugar  
Copa União Sub-18 masculino - ABDA campeã e Hípica 3º lugar  
Copa União Adulto masculino – ABDA vice-campeã  
Copa União Adulto feminino – ABDA campeã

Troféu Brasil feminino (adulto) - ABDA 3º lugar  
Troféu Brasil masculino (adulto) - ABDA 5º lugar

Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-14 masculino - ABDA campeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-14 feminino - Hípica vice-campeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-14 feminino - ABDA 3º lugar

Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-16 feminino - ABDA campeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-16 masculino - ABDA vice-campeã

Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-18 masculino - ABDA campeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-18 feminino - ABDA campeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-18 feminino - Hípica 3º lugar

Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-20 feminino - ABDA tricampeã  
Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-20 masculino - ABDA bicampeã

Campeonato Paulista Sub-14 misto - ABDA campeã  
Campeonato Paulista Sub-16 masculino - ABDA vice-campeã  
Campeonato Paulista Sub-18 masculino - ABDA campeã  
Campeonato Paulista Adulto feminino - ABDA vice-campeã





31 de março de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/03/31/2237/pdf/3103jcA111-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO CAMPEÃS

Brasil conquista título sul-americano  
feminino com atletas da ABDA na equipe

O Brasil foi campeão no polo aquático feminino, no último domingo (28), no Campeonato Sul-Americano de Esportes Aquáticos, em Buenos Aires, na Argentina. Letícia Beltrão, Kemilly Ferreira Leite e Isabela Mendes, atletas da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), fizeram parte da delegação e tiveram importante atuação nas partidas. Mesmo jovens, as três atletas já colecionam diversas convocatórias e títulos jogando pela Seleção Brasileira.

No total, o Brasil conquistou 62 medalhas na competição, sendo 18 de ouro, 25 de prata e 20 de bronze, ficando em segundo lugar no quadro geral. O polo aquático trouxe duas medalhas. No feminino, a Seleção Brasileira venceu a Colômbia na final por 16 a 5, garantindo o ouro. No masculino, o time brasileiro foi derrotado pela Argentina na final, ficando com a prata.

No retorno ao Brasil, as atletas da ABDA falaram sobre a experiência de participar de um campeonato com rígidos protocolos sanitários, devido à pandemia do novo coronavírus, causador da Covid-19. "Fosse 'Sula' foi um campeonato diferente do normal, usamos máscara o tempo todo, nos cuidamos muito e, graças a Deus, no time feminino não teve ninguém contaminado pela Covid", relatou a goleira Isabela Mendes.

"Estávamos com cuidado de viajar, de jogar. Mas, ao mesmo tempo, todo mundo estava ciente do risco que corria, por isso, tivemos todos os cuidados possíveis, como uso de máscara e álcool em gel o tempo todo, ficamos isolados no hotel, ninguém assistiu. Os times não podiam ficar juntos, até entre nós da equipe havia distanciamento", relembra Letícia Beltrão.

Isabela ainda conta que, no começo, foi estranho se acostumar com a situação. "Começamos o campeonato com 11 jogadores, mas isso não nos desanimou. Na minha opinião, o jogo que tivemos mais dificuldade foi a final contra a Colômbia, pois o cansaço deu



Isabela Mendes, Letícia Beltrão e Kemilly Leite com troféu conquistado em Buenos Aires

uma pegada, além do nervosismo", relembra a Letícia, a mais forte. "Havia o favoritismo brasileiro no campeonato, mas encontramos cientes que elas (argentinas) viriam com tudo pra cima", afirma.

Para Kemilly Leite, o medo dos riscos diante da pandemia foi superado pela gratidão de representar o Brasil e ser o favorito do campeonato. "Os jogos não foram tão difíceis, o mais duro foi contra a Argentina que é um time com atletas mais treinados e com bastante tempo jogando juntas. Mas, mesmo assim, fizemos um jogo bom e conseguimos ganhar", conta.

Kemilly lembra que a Seleção Brasileira fez semente um treino falando apenas uma semana para o campeonato e foi com um time renovado, com atletas mais novas. "Foi uma experiência muito boa, o time se entrosçou rápido e se adaptou ao jogo que é técnico aqui".

### FUTURO

A expectativa das atletas é

que a situação melhore e mais competições possam ser realizadas em segurança. "Gostaria que pudéssemos ter muitos campeonatos neste ano. Mas, com esta nova onda de Covid, precisamos tomar muito cuidado. Porém, acredito que com todos os protocolos que vivenciamos nesse 'Sula', sem sair do hotel, é possível realizar as competições em segurança", diz Letícia.

Para Isabela o mais importante agora é se cuidar,

pensando no futuro. "Minha expectativa agora é me cuidar, me prevenir, cuidar minha família um pouco e focar na minha evolução como atleta", afirma. Kemilly também foca no futuro. "Depois desse campeonato, eu quero continuar me dedicando ao polo aquático e à minha faculdade. Mesmo sabendo que irá decorear um pouco para ter mais competições, por causa da pandemia, eu quero treinar e evoluir mais", garante a atleta.

19 de maio de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/05/19/2311/pdf/1905jcA109-DIG.pdf>

### Polo aquático

## ABDA realiza segunda edição da Copa União

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) organiza pelo segundo ano seguido a Copa União de polo aquático. Neste ano, a Copa União será realizada em quatro categorias: sub-14, sub-16, sub-18 e adulto.

A competição foi idealizada diante da falta de perspectiva de competições no calendário oficial do polo aquático. O intuito é promover o esporte, seguindo os protocolos sanitários vigentes à época da realização dos jogos, em virtude da

pandemia de Covid-19.

Os jogos da Copa União seguirão o seguinte calendário: sub-18, de 8 a 11 de julho; adulto, de 22 a 25 de julho; sub-16, de 29 de julho a 1 de agosto; e sub-14, de 4 a 7 de agosto. Apenas na sub-14 os jogos são mistos. As demais categorias se dividem em masculino e feminino.

Apesar de não ter validade no calendário oficial do polo aquático, a competição busca trazer de volta o ritmo de jogo aos atletas que estão há muitos meses sem campeonatos.

11 de junho de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/06/11/2048/pdf/1106jcA111-DIG.pdf>

### Polo aquático

## ABDA realiza Torneio Internacional na cidade em setembro

Para driblar a ausência de competições no calendário oficial do polo aquático devido à pandemia de coronavírus, a Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) idealizou, em parceria com o Sesi (Serviço Social da Indústria-SP) o 1º Torneio Internacional de Polo Aquático.

A competição será realizada em Bauru, entre os dias 2 e 7 de setembro, na Arena ABDA, na categoria adulta, tanto masculi-

no quanto feminino e seguirá os protocolos sanitários vigentes à época do evento.

Segundo a ABDA, o objetivo do torneio, que pretende reunir times do Brasil e do Exterior, é trazer ritmo de jogo para as equipes e contribuir para a promoção do polo aquático.

Além dos troféus e medalhas de 1º, 2º e 3º lugares na competição, também receberão premiação de destaque o melhor goleiro, artilheiro e melhor jogador (MVP).

A criação do layout e a produção das peças ficou a cargo da Invicta Premiações, empresa da cidade de Caxias do Sul (RS) que já havia fornecido produtos desse tipo com excelência em duas edições da corrida ABDA Urban Run e na primeira edição do festival HaBaWaBa Brasil de polo aquático, eventos organizados pela ABDA.

"O layout desenvolvido pela Invicta Premiações com base nas diretrizes solicitadas

pela ABDA demonstra, ao mesmo tempo, a força e a leveza do polo aquático, trazendo elementos que remetem ao movimento da água da piscina", explica a ABDA em nota.

Os troféus de 1º, 2º e 3º lugares medem 30cm de altura. Já os troféus de destaques têm 20cm. O material utilizado na produção é o zamac (metal). Na fase final da produção, as peças recebem resina para dar o colorido aos detalhes. "Essa etapa é feita por uma

pessoa, peça por peça, à mão. Utilizamos seringas para o processo", conta o fornecedor.

### INSCRIÇÕES

Para participar 1º Torneio Internacional de Polo Aquático, é obrigatório o envio de e-mail para [vincius@abdabauru.com.br](mailto:vincius@abdabauru.com.br) e [leandro@abdabauru.com.br](mailto:leandro@abdabauru.com.br), confirmando a participação do time com os nomes completos de todos os atletas, data de nascimento e comissão técnica que comporá a equipe.



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



13 de julho de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/07/13/2004/pdf/1307jcA112-DIG.pdf>

## Polo aquático

### ABDA conquista títulos no sub-18 da Copa União

A Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) sediou, no final de semana passado, os jogos da Copa União Sub-18 de polo aquático masculino e feminino. O campeonato segue ainda nas categorias adulto masculino e feminino, entre 22 e 25 de julho; sub-16 masculino e feminino, de 29 de julho a 1 de agosto; e sub-14 misto, na segunda quinzena de agosto.

Na categoria sub-18, estavam na disputa times da

#### CAMPÊES

No disputa de primeiro lugar feminino sub-18, no sábado (10), o time ABDA A venceu Sesi por 12 a 5. O terceiro lugar ficou com a equipe ABDA

B. No masculino, o jogo da final teve placar ABDA 15 x Sesi 4. O terceiro lugar ficou com a equipe Hípica.

As premiações individuais no masculino foram: Fabiano Augusto (melhor jogador), Jonathan Previtalo (goleiro menos vazado) e Ryan Cornélio (artilheiro). No feminino, Karen Miranda foi a melhor jogadora; Ana Luiza Magalhães, a goleira menos vazada e Luana Bonetti, artilheira.

Apesar de não fazer parte do calendário oficial de competições do polo aquático, a Copa União, já em sua segunda edição, conta com a chancela da Liga Brasileira de Polo Aquático (PAB).

#### Brasileiro

##### Série A 2021

| Classificação     | P  | J  | V | E | D |
|-------------------|----|----|---|---|---|
| 1º Palmeiras      | 25 | 11 | 8 | 1 | 2 |
| 2º Rio de Janeiro | 23 | 11 | 6 | 5 | 0 |
| 3º Atlético-MG    | 22 | 11 | 7 | 1 | 3 |
| 4º Fortaleza      | 21 | 11 | 6 | 3 | 2 |
| 5º Atlético       | 20 | 10 | 6 | 2 | 2 |
| 6º Bahia          | 17 | 11 | 5 | 2 | 4 |
| 7º Flamengo       | 17 | 11 | 4 | 5 | 2 |
| 8º Flamengo       | 15 | 9  | 5 | 0 | 4 |
| 9º Santos         | 15 | 11 | 4 | 3 | 4 |
| 10º Atlético-GO   | 15 | 10 | 4 | 3 | 3 |
| 11º Ceará         | 15 | 11 | 3 | 6 | 2 |
| 12º Corinthians   | 14 | 11 | 3 | 5 | 3 |
| 13º Juventude     | 13 | 11 | 3 | 4 | 4 |
| 14º São Paulo     | 11 | 11 | 2 | 5 | 4 |
| 15º Internacional | 11 | 11 | 2 | 5 | 4 |
| 16º América-MG    | 9  | 11 | 2 | 3 | 6 |
| 17º Sport         | 7  | 11 | 1 | 4 | 6 |
| 18º Ceará         | 6  | 9  | 0 | 6 | 3 |
| 19º Corinthians   | 4  | 11 | 0 | 4 | 7 |
| 20º Santos        | 3  | 9  | 0 | 3 | 6 |

1ª a 17ª Classificação a Serem  
17ª a 20ª Classificação a Serem B

##### RESULTADOS E PRÓXIMOS JOGOS

|                                |
|--------------------------------|
| 11ª RODADA                     |
| 10/7 - SÁBADO                  |
| PALMEIRAS 3 x 2 SANTOS         |
| GRÊMIO 0 x 0 INTERNACIONAL     |
| AQUÁTICO 2 x 2 RIO BRAGANTINO  |
| SÃO PAULO 1 x 0 BAHIA          |
| AMÉRICA-MG 0 x 1 ATLÉTICO-MG   |
| SPORT 1 x 2 FLAMENGO           |
| 11/7 - DOMINGO                 |
| JUVENTUDE 1 x 1 ATLÉTICO-GO    |
| FLAMENGO 2 x 1 CORÍNTIOS       |
| CEARÁ 2 x 2 CEARÁ              |
| FORTALEZA 1 x 0 CORÍNTIOS      |
| 12ª RODADA                     |
| 17/7 - SÁBADO                  |
| 17ª SÃO PAULO x FORTALEZA      |
| 17ª CEARÁ x ATLÉTICO           |
| 18ª CORÍNTIOS x ATLÉTICO-MG    |
| 21ª FLAMENGO x GRÊMIO          |
| 18/7 - DOMINGO                 |
| 11ª CORÍNTIOS x CEARÁ          |
| 16ª ATLÉTICO-GO x PALMEIRAS    |
| 16ª SÃO PAULO x FLAMENGO       |
| 20/8 RIO BRAGANTINO x SANTOS   |
| 20/8 INTERNACIONAL x JUVENTUDE |
| 19/7 - SEGUNDA                 |
| 20ª AMÉRICA-MG x SPORT         |

##### Série B 2021

| Classificação | P  | J  | V | E | D |
|---------------|----|----|---|---|---|
| 1º Náutico    | 25 | 11 | 7 | 4 | 0 |
| 2º Ceará      | 20 | 9  | 6 | 2 | 1 |
| 3º Ceará      | 19 | 10 | 5 | 3 | 2 |
| 4º Ceará      | 17 | 10 | 5 | 2 | 3 |
| 5º Ceará      | 16 | 10 | 5 | 1 | 4 |
| 6º Ceará      | 16 | 10 | 4 | 4 | 2 |
| 7º Ceará      | 16 | 10 | 4 | 4 | 2 |
| 8º Ceará      | 15 | 10 | 4 | 3 | 3 |
| 9º Ceará      | 13 | 9  | 4 | 1 | 4 |
| 10º Ceará     | 12 | 9  | 3 | 3 | 3 |
| 11ª Náutico   | 12 | 9  | 3 | 3 | 3 |
| 12ª Ceará     | 11 | 9  | 3 | 2 | 4 |
| 13ª Ceará     | 11 | 11 | 2 | 5 | 4 |
| 14ª Ceará     | 9  | 10 | 2 | 2 | 5 |
| 15ª Ceará     | 9  | 11 | 1 | 6 | 4 |
| 16ª Ceará     | 8  | 10 | 1 | 5 | 4 |
| 17ª Ceará     | 7  | 10 | 1 | 4 | 5 |
| 18ª Ceará     | 7  | 10 | 1 | 4 | 5 |
| 19ª Ceará     | 7  | 9  | 1 | 4 | 4 |
| 20ª Ceará     | 7  | 9  | 1 | 4 | 4 |

1ª a 17ª Classificação a Serem A  
17ª a 20ª Classificação a Serem B



Equipes feminina e masculina da ABDA campeãs

27 de julho de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/07/28/1921/pdf/2807jcA112-DIG.pdf>

## Polo aquático

### ABDA é campeã e vice na categoria adulto da Copa União

A Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) sediou, entre quinta-feira (22) e domingo (25), a rodada da categoria adulto da Copa União de polo aquático. Participaram, no masculino, times da ABDA, Sociedade Hípica de Bauru, Sesi, Paulistano e Paineiras do Morumbi. No feminino, a disputa ficou entre as equipes da ABDA e Sesi.

No masculino, após a etapa classificatória, Paineiras e Paulistano disputaram o terceiro lugar com vitória do Paulistano por 6 a 3. Logo após, na final, a jovem equi-

pe da ABDA perdeu para o Sesi por 11 a 7. Os destaques da competição foram os atletas Italo Vizarre (ABDA) que conquistou troféu de MVP; Rudá Franco (Sesi), artilheiro; e João Gabriel (Sesi), goleiro menos vazado.

No feminino, a ABDA venceu os dois jogos da competição e sagrou-se campeã. Os destaques ficaram para três atletas da ABDA. Letícia Belório foi MVP; Kemily Leão, artilheira; e Isabela Mendes, goleira menos vazada.

#### PRÓXIMOS JOGOS

Organizada em quatro ca-

tegorias, a Copa União teve sua etapa sub-18 realizada entre os dias 7 e 10 de julho, com a ABDA sagrando-se campeã no feminino e no masculino.

Os jogos da categoria sub-16 masculino serão realizados entre os dias 29 de julho e 1 de agosto com presença das equipes ABDA, Hípica, Sesi Ribeirão Preto, Sesi Vila Leopoldina e Paineiras. O time adulto feminino da ABDA jogará na competição como convidado.

Já as partidas válidas pelas categorias sub-16 feminino e sub-14 misto ocorrerão entre os dias 2 e 5 de setembro.



Masculino da ABDA

foi vice e o

feminino,

campeão,

da

competição

em Bauru

5 de agosto de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/08/05/1853/pdf/0508jcA113-DIG.pdf>

## Polo aquático

### ABDA é vice-campeã da Copa União no sub-16 masculino

A Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) sediou, entre os dias 29 de julho e 1 de agosto, a rodada da categoria sub-16 masculino da Copa União de polo aquático, com confrontos entre os times da ABDA, Sociedade Hípica de Bauru, Sesi Vila Leopoldina-SP, Sesi Ribeirão Preto e Clube Paineiras do Morumbi.

No domingo (1), último dia

da competição, após a etapa classificatória, a disputa pelo terceiro lugar ficou entre os dois times do Sesi, com a equipe de Ribeirão Preto levando a melhor por 19 a 12. Na sequência, a partida da final entre ABDA e Paineiras acabou com placar de 14 a 10 para a equipe da capital paulista.

Os destaques da competição foram os atletas Kael Abner Martins de Lima (ABDA), que conquistou troféu de MVP;

Victor Arnoni Terzic (Paineiras), goleiro menos vazado; e Luiz Gustavo Xavier (Sesi Vila Leopoldina), artilheiro.

A Copa União é uma competição fora do calendário oficial do polo aquático, mas com chancela da Liga Polo Aquático Brasil (PAB). Foi organizada em quatro categorias e está em sua segunda edição. A etapa sub-18, realizada entre 7 e 10 de julho, teve ABDA campeã no feminino e no masculino.

No adulto, entre os dias 22 e 25 de julho, ABDA foi campeã no feminino e vice no masculino.

#### PRÓXIMOS JOGOS

As rodadas sub-16 feminino e sub-14 misto, fechando a Copa União, serão realizadas entre os dias 2 e 5 de setembro. O intuito da competição é promover o polo aquático, seguindo os protocolos sanitários vigentes à época da realização dos jogos, em virtude da pan-

demia de Covid-19.

Ainda neste ano, a Arena ABDA sediará o 1º Torneio Internacional de Polo Aquático, entre os dias 8 e 13 de setembro, e a 2ª edição do Festival HaBaWaBa Brasil, de 8 a 12 de dezembro. Na nataçã, a Arena ABDA sediará, entre terça-feira (10) e sábado (14), o Troféu José Finkel, um dos maiores eventos da modalidade que deve reunir atletas de renome de todo o País.



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Nataçã e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



18 de agosto de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/08/18/2035/pdf/1808jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO INTERNACIONAL

Arena ABDA sedia torneio na categoria adulta com equipes estrangeiras, em setembro



A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), em parceria com o Serviço Social da Indústria-SP (Sesi), realiza, entre os dias 8 e 12 de setembro, o 1º Torneio Internacional de Polo Aquático masculino. A competição na categoria adulta será realizada na Arena ABDA, em Bauru, e seguirá os protocolos sanitários vigentes à época do evento. Até o momento, estão confirmadas participações das equipes da ABDA, Sesi, Sociedade Hípica de Bauru, Echeyde (Espanha) e Club Beles (Colômbia). As inscrições seguem abertas e outros times devem entrar ainda na disputa.

De acordo com a ABDA e Sesi, a realização do torneio "objetiva conferir ritmo de

jogo para as equipes, promover trocas de experiências para os atletas e contribuir com fomento do polo aquático brasileiro. A Arena ABDA sediará a competição por contar com a melhor estrutura para esse tipo de evento desportivo".

### PREMIAÇÃO

Troféus e medalhas da premiação foram confeccionados em metal. Além dos troféus e medalhas de 1º, 2º e 3º lugares, que medem 30cm de altura, também receberão troféus de destaque o melhor goleiro, artilheiro e melhor jogador (MVP), que medem 20cm.

A criação do layout e produção das peças é da Invicta Premiações, empresa da cidade de Caxias do Sul (RS), que já havia fornecido produtos desse



Lucão é um dos atletas que vão defender ABDA na competição

tipo em duas edições da cidade ABDA Urban Run e na primeira edição do festival HallsWalla Brasil de polo aquático, eventos organizados pela ABDA.

"O layout desenvolvido traz a força e a leveza do polo aquá-

tico, com elementos que remetem ao movimento da água da piscina. O material utilizado é o zamac, uma espécie de metal, e a base das peças é em MDF", destaca a ABDA, em nota. Eduardo Ferreira Cavalcheiro,

diretor comercial e proprietário da Invicta Premiações, explica que o processo de produção é artesanal e detalhado, demandando cuidado para que as peças saiam perfeitas e tenham excelente durabilidade.

7 de setembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/09/07/1929/pdf/0709jcA111-DIG.pdf>

### Polo aquático

## ABDA conquista títulos no encerramento da Copa União



A Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) sediou, entre os dias 2 e 5 de setembro, a última rodada Copa União de polo aquático. Participaram desta etapa times da ABDA,

Sociedade Hípica de Bauru e cinco equipes do Sesi (Vila Leopoldina, Ribeirão Preto, Jundiá, Fem. A e Fem. B).

Na categoria sub-16 feminino, a ABDA foi campeã e Sesi Fem. A, vice, após fazer final com placar de 10 a 1. O

Sesi Fem. B ficou na 3ª colocação. Os destaques da competição foram as atletas Giovana Postigo (Sesi A) - MVP; Isabella Moreno (Sesi B) - goleira menos vazada; e Karen de Miranda da Silva (ABDA) - artilheira, com 12 gols.

Na categoria sub-14 misto, o jogo da final terminou em 31 a 11, com ABDA campeã e Sesi Ribeirão, vice. O time da Hípica ficou com o 3º lugar, após jogo acirrado e decidido nos instantes finais contra o Sesi Vila Leopoldina, com

placar de 10 a 9.

Os destaques foram Victor Hugo Ferreira (Hípica) - MVP; Lucas Vieira Guimarães (ABDA) - goleiro menos vazado; e Henrique Martins (Sesi Ribeirão) - artilheiro, com 24 gols no campeonato.

24 de setembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/09/24/1317/pdf/2409jcA111-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO INVICTA

ABDA vence todos os seus jogos no masculino e feminino nos dois primeiros dias do Brasileiro Interclubes sub-20



Os times de polo aquático da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) começaram bem os confrontos do Campeonato Brasileiro Interclubes sub-20 masculino e feminino de polo aquático, que está sendo realizado na Arena ABDA, em Bauru, de quarta-feira (22) a domingo (26).

Devido à pandemia de coronavírus, a competição promovida pela Liga Brasileira de Polo Aquático (LBP) com apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) é realizada sem presença de público e segue protocolos sanitários exigidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS), visando a prevenção da Covid-19.

No masculino, participam times da ABDA, Sociedade Hípica de Bauru, Paulistano, Clube Pinheiros do Morumbi, Sesi-SP,

Flamengo, Pinheiros e Hebraica. No feminino, ABDA, Flamengo e Sesi estão na disputa.

Os times de Bauru fizeram bons jogos, na quarta, primeiro dia de disputas da fase classificatória. No masculino, ABDA venceu Pinheiros por 13 a 7 e a Hípica bateu a Hebraica por 17 a 8. No feminino, ABDA derrotou o Sesi por 10 a 6 e também o Flamengo por 14 a 6.

Nesta quinta (23), no masculino, o Pinheiros superou a Hípica por 10 a 8 e ABDA ganhou da Hebraica por 20 a 4. No feminino, a ABDA passou pelo Flamengo por 13 a 3.

Os jogos da fase classificatória seguem nesta sexta-feira (24). No sábado (25), ocorrem as quartas de final e semifinais. No domingo (26) de manhã, serão realizados os jogos das finais e, na sequência, a cerimônia de premiação das equipes.

Lauryen Consolmagno com posse de bola na vitória da ABDA sobre Flamengo



Felipe Lacerda encara a marcação do Pinheiros em triunfo da ABDA na competição



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



28 de setembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/09/28/2322/pdf/2809jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO TÍTULOS

ABDA conquista Campeonato Brasileiro Interclubes sub-20 no masculino e feminino

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) foi campeã invicta do Campeonato Brasileiro Interclubes sub-20 de polo aquático, no domingo (26). No feminino, a ABDA, vencedora das edições 2018 e 2019 da competição, sagrou-se tricampeã ao bater o Flamengo na final por 13 a 7. Em 2020, devido à pandemia de coronavírus, não foi realizada a competição. O terceiro lugar ficou com o Sesi.

No masculino, ABDA, que já havia conquistado o título do campeonato em 2018, sagrou-se bicampeã ao vencer o Fluminense por 11 a 6. Em 2019, a ABDA foi vice-campeã brasileira sub-20. O terceiro lugar do campeonato ficou com o Sesi, que derrotou o Flamengo por 7 a 5. A Sociedade Hípica de Bauru, outro time bauruense, também participou da competição, mas não conseguiu a colocação desejada.

recheram premiação de destaque da competição. Iabela Mendes foi a goleadora mais variada, Letícia Beltrão foi artilheira e MVP (atleta mais valiosa), Luana Bastão e Oliver Sadler foram outras revelações do campeonato.

Na decisão feminina, a ABDA soube utilizar seu forte ataque para superar o Flamengo por 13 a 7 e conquistar o título. O destaque do elenco de Bauru ficou com a capitã Letícia Beltrão. "Estou muito orgulhosa das meninas. Treinamos muito para esse campeonato e todas foram recompensadas. Nosso objetivo era o título e alcançamos com merecimento", disse Beltrão.

**MASCULINO**  
A final masculina entre ABDA e Fluminense contou com um jogo acirrado. Com um forte ataque, o elenco bauruense venceu os chutes de dois minutos, mas começou perdendo para o time da Capital, que anotou um gol logo com

o atleta Paulo Fluminense. No segundo quarto, André Sadler, técnico da ABDA, orientou o time a entrar no chutes mais potentes e a equipe foi bem sucedida na estratégia, com o gol de Paulo Ricardo e Felipe Lucena.

Nos últimos períodos, o elenco de Bauru garantiu a vitória com a jovem revelação do Campeonato Brasileiro Interclubes, Oliver Sadler, que ajudou na marcação e anotou um gol para consagrar o título dos donos da casa. "A felicidade é muito grande de ser campeão no time que jogo desde pequeno. Foi uma final complicada e tivemos que virar o placar, mas terminamos felizes. Quero agradecer ao staff, elenco e comissão técnica pelo apoio desde o primeiro jogo. Raça, ABDA", comemorou Oliver Sadler.

"O evento foi um grande sucesso, as equipes deram o máximo de si, foi um retorno brilhante às atividades. Agradeço a ABDA pelo apoio e por ceder a estrutura, aos parceiros CBC, CBDA e Fumas, por contribuírem para viabilizar o campeonato e um agradecimento especial aos atletas, os grandes protagonistas do esporte", disse Alessandro Chicharro, presidente da FAB.

26 de outubro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/10/26/2610jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO SUPREMACIA

ABDA conquista títulos do masculino e feminino no Brasileiro sub-18

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) conquistou o título no masculino e feminino no Campeonato Brasileiro Interclubes sub-18 de polo aquático, no domingo (24). A competição foi realizada na Arena ABDA, em Bauru, pela Liga Polo Aquático Brasil (LPAB), com apoio da Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

No feminino, o campeonato contou com participação de três equipes filiadas ao polo aquático, com os dois times com melhores campanhas fazendo o jogo da final. A ABDA venceu o Sesi SP por 13 a 9 e conquistou o título. O Flamengo ficou na terceira colocação. A equipe da ABDA ainda teve a artilheira do campeonato Luana Bonetti, a atleta revelação Ana Júlia de Barros Silva e MVP (jogadora mais valiosa) Ketha Oliveira.

Na final do masculino, o time da ABDA venceu o Fluminense por 10 a 7. A partida foi acirrada nos dois primeiros quartos, mas logo após o intervalo, a equipe da ABDA impôs seu ritmo de jogo e garantiu o título em casa. "O elenco mostrou força e muita garra durante o jogo. Esse elenco é maravilhoso, como capitão estou muito feliz e orgulhoso. Quero muito agradecer aos técnicos e a diretoria da ABDA pelo apoio. Foi fantástico", comemorou a atleta e capitã da ABDA, Diego Ribeiro.

No feminino, o campeonato contou com participação de três equipes filiadas ao polo aquático, com os dois times com melhores campanhas fazendo o jogo da final. A ABDA venceu o Sesi SP por 13 a 9 e conquistou o título. O Flamengo ficou na terceira colocação. A equipe da ABDA ainda teve a artilheira do campeonato Luana Bonetti, a atleta revelação Ana Júlia de Barros Silva e MVP (jogadora mais valiosa) Ketha Oliveira.

Na final do masculino, o time da ABDA venceu o Fluminense por 10 a 7. A partida foi acirrada nos dois primeiros quartos, mas logo após o intervalo, a equipe da ABDA impôs seu ritmo de jogo e garantiu o título em casa. "O elenco mostrou força e muita garra durante o jogo. Esse elenco é maravilhoso, como capitão estou muito feliz e orgulhoso. Quero muito agradecer aos técnicos e a diretoria da ABDA pelo apoio. Foi fantástico", comemorou a atleta e capitã da ABDA, Diego Ribeiro.

9 de novembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/11/09/2228/pdf/0911jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO 3º TÍTULO

ABDA é campeã do Brasileiro da categoria sub-14 e garante "trípla" nacional

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) conquistou, no domingo (7), o título masculino do Campeonato Brasileiro Interclubes sub-14 de polo aquático ao vencer o Sesi Ribeirão Preto por 11 a 10. A partida decisiva foi disputada no Clube Hebraica, em São Paulo (SP). Foi o terceiro título da ABDA na temporada. Antes, a associação já havia conquistado o Nacional sub-18 e o sub-20. As competições são organizadas pela Liga Polo Aquático Brasil (LPAB), com apoio da Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e da Confederação Brasileira de Desportos.

No placar, mas a ABDA evitou o gol do empate e garantiu o título para Bauru. O time é originalmente treinado pelo técnico Emerson Martins, que não pode estar com o time, e também dos atletas, que sempre mostram muito esforço para crescer a cada treino e competição. "Estou orgulhoso", disse Alexandre Dezani pela assessoria de imprensa da ABDA.

O time da Sociedade Hípica de Bauru (SHB), equipe mantida pela ABDA, também participou da competição, mas não se classificou para as finais.

No sábado (6), o time feminino da Hípica conquistou o vice-campeonato brasileiro sub-14 ao disputar a final contra o Sesi-SP, com placar de 9 a 6 para as paulistas. O destaque da competição ficou para a atleta da Hípica Maiah Nascimento, de apenas 12 anos, que foi artilheira e MVP (jogadora mais valiosa). Em 2019, aos 9 anos de idade, a atleta já havia conquistado o título de campeã brasileira sub-14. Em 2020, a competição não foi realizada devido à pandemia de Covid-19.

O técnico da Hípica, João Figueredo, fez uma avaliação da competição. "O campeonato foi muito bom, o Sesi mostrou uma equipe muito forte e foi superior à nossa. Apesar do meu time ter a base de nascença em 2018 e 2019 (um ano a mais da idade do campeonato), as meninas lutaram até o final das sete semanas, pois da 10ª semana para o Brasileiro sub-16 no Rio", afirmou.



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



23 de novembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/11/23/2331/pdf/2311jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO

### ROTINA DE TÍTULOS

Equipe feminina da ABDA é campeã brasileira sub-18 e associação soma conquistas no sub-14, sub-18 e sub-20

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) conquistou mais um título ao vencer o Campeonato Brasileiro Interclubes sub-18 masculino e feminino de polo aquático. A equipe feminina sagrou-se campeã no Campeonato Brasileiro Interclubes sub-18, que aconteceu no sábado (20), no Clube de Regatas do Flamengo, no Rio de Janeiro (RJ). O time feminino foi vice-campeã da competição.

A ABDA já havia conquistado o título em competições de polo aquático em 2017, no Campeonato Brasileiro sub-16, e disputa 12 equipes no torneio. O evento aconteceu na semana (17), com partidas na sede do Flamengo, no Complexo Esportivo João Dillmann, entre as equipes da ABDA, do clube carioca, do Litoral (ABDA), MYP e do Fluminense (ABDA).

A vitória da ABDA foi o resultado de uma grande atuação da equipe feminina, que venceu as partidas contra o Fluminense (1 a 4), o Litoral (1 a 2) e o clube carioca (1 a 0). A equipe feminina da ABDA venceu as partidas contra o Fluminense (1 a 4), o Litoral (1 a 2) e o clube carioca (1 a 0).



Campeã, jogadora da ABDA argem título conquistado no Rio de Janeiro



Equipe masculina durante premiação pelo segundo lugar no Nacional

| CLASSIFICAÇÃO     |                   |
|-------------------|-------------------|
| MUNDIAL DE FUTURO |                   |
| Posição           | Equipe            |
| 1º                | Fluminense (ABDA) |
| 2º                | Fluminense (ABDA) |
| 3º                | Fluminense (ABDA) |
| 4º                | Fluminense (ABDA) |
| 5º                | Fluminense (ABDA) |
| 6º                | Fluminense (ABDA) |
| 7º                | Fluminense (ABDA) |
| 8º                | Fluminense (ABDA) |
| 9º                | Fluminense (ABDA) |
| 10º               | Fluminense (ABDA) |
| 11º               | Fluminense (ABDA) |
| 12º               | Fluminense (ABDA) |

1 de dezembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/12/01/2337/pdf/0112jcA112-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO

### VICE-CAMPEÃS

Equipe feminina da ABDA conquista segunda colocação no Campeonato Brasileiro adulto

A Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) conquistou, no domingo (26), o vice-campeonato no Campeonato Paulista adulto feminino de polo aquático, realizado em São Paulo pela Federação Aquática Paulista (FAP). Em 2019, a ABDA havia ficado na terceira colocação da competição. Em 2020, devido à pandemia de coronavírus, o campeonato não foi realizado.

Além da ABDA, estavam na disputa os times do Sesi e do Pinheiros. A ABDA venceu os dois jogos contra o Sesi, por 9 a 5 e por 11 a 7 e perdeu ambas

as partidas diante do Pinheiros, pelos placares de 11 a 3 e 16 a 5. Para o técnico Alexandre Dezani, o vice-campeonato carrega uma dose de superação. "Foi um campeonato bem complicado, onde as atletas se superaram, porque o time estava com seis desfalques e jogando sempre na casa do adversário. Mesmo assim, conseguimos vencer jogos e ser vice", comemorou pela assessoria de imprensa da ABDA.



Time da ABDA, que superou desfalques e garantiu segundo posto no pódio

fim de semana. Na sexta-feira (26), em Bauru, pela Liga Nacional masculina, jogaram ABDA e Fluminense, com vitória dos cariocas por 11 a 9. Também na sexta-feira, em São Paulo, pelo Campeonato Paulista sub-16 masculino, a ABDA venceu o time carioca por 15 a 6.

"Jogamos contra o time carioca, que foi campeão brasileiro na semana passada, mas fizemos uma boa partida", comentou Iulo Figueiredo, técnico da Hípica de Bauru.

14 de dezembro de 2021

<https://edicao.jcdigital.com.br/jcbauru/2021/12/14/2326/pdf/1412jcA111-DIG.pdf>

## POLO AQUÁTICO

### BICAMPEÕES

Time da ABDA conquista segundo título da Série Titan do HaBaWaBa

O time da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA) conquistou, no domingo (12), o bicampeonato da Série Titan (primeira divisão) do festival HaBaWaBa Brasil sub-11. A ABDA venceu os dois jogos contra o Sesi, por 9 a 5 e por 11 a 7 e perdeu ambas as partidas diante do Pinheiros, pelos placares de 11 a 3 e 16 a 5. Para o técnico Alexandre Dezani, o bicampeonato carrega uma dose de superação. "Foi um campeonato bem complicado, onde as atletas se superaram, porque o time estava com seis desfalques e jogando sempre na casa do adversário. Mesmo assim, conseguimos vencer jogos e ser vice", comemorou pela assessoria de imprensa da ABDA.

Além da ABDA, estavam na disputa os times do Sesi e do Pinheiros. A ABDA venceu os dois jogos contra o Sesi, por 9 a 5 e por 11 a 7 e perdeu ambas as partidas diante do Pinheiros, pelos placares de 11 a 3 e 16 a 5. Para o técnico Alexandre Dezani, o bicampeonato carrega uma dose de superação. "Foi um campeonato bem complicado, onde as atletas se superaram, porque o time estava com seis desfalques e jogando sempre na casa do adversário. Mesmo assim, conseguimos vencer jogos e ser vice", comemorou pela assessoria de imprensa da ABDA.



Equipe da ABDA comemora com título e medalhas conquistado no HaBaWaBa

O maior do mundo

O HaBaWaBa Brasil, realizado em Bauru, é a versão latino-americana do maior festival de polo aquático infantil do mundo criado no Brasil pelo Waterpolo Development, com aval da Fina e do Unicef. A ABDA participa do festival na Bauru desde 2011 e, em 2021, trouxe o evento para o Brasil pela primeira vez. Outros países também realizam o HaBaWaBa. O nome do evento é a junção das palavras: HaBaWa (expressão em inglês "happy baby water ball" que, traduzida para o português, significa "bola de água feliz") e BaBa (que significa "bola de água"). "A ideia é ensinar o polo aquático através de atividades lúdicas e do respeito ao adversário e demais envolvidos, citando não apenas atletas, mas todos os envolvidos", explica Juliana Pires Gossio, uma das organizadoras do HaBaWaBa Brasil.

#### Além das piscinas

Além do polo aquático, o festival oferece diversas atividades para os participantes. Em 2021, o HaBaWaBa Brasil proporcionou para os atletas clínicas de natação, badminton, tênis, capoeira e percussão brasileira. Para os técnicos, foi realizado workshop com André Avelino, campeão de polo aquático e supervisor técnico do Sesi-SP. As certificações de abertura e de encerramento tiveram apresentações dos atletas da ABDA. Filarmônica, grupo musical da associação. Durante os dias do evento, as crianças puderam

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

interagir com os padrões do HaBaWaBa Brasil: o campeão olímpico brasileiro e técnico da ABDA, André Avelino, a atleta da ABDA e da Seleção Brasileira Letícia Beltrão e o ex-atleta da ABDA e ex-jogador da Seleção Brasileira Leonardo Fernandes (Gefê).

Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



## RELATÓRIO ACOMPANHAMENTO DO PROJETO:

- **Período de realização do projeto**  
De janeiro a dezembro de 2021
- **Atualização do cronograma (previsto x realizado)**

| Atividades                                           | 1º  | 2º  | 3º  | 4º  | 5º  | 6º  | 7º  | 8º  | 9º  | 10º | 11º | 12º |
|------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                                      | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês | Mês |
| Viagens para torneios                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Aquisição de material consumo esportivo              |     |     |     |     |     | X   | X   | X   |     |     |     |     |
| Utilização de material consumo esportivo             | X   | X   |     |     | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   |
| Execução das atividades esportivas                   | X   | X   |     |     | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   |
| Avaliação dos resultados                             |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |
| Quitação de débito serviços de elaboração e produção | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Prestação de contas                                  | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   |

- **Locais de realização e avaliação da administração desses locais**

Piscina da Multicobra: Rua Cussy Júnior, 11-16, centro, Bauru-SP

Piscina do Bauru Tênis Clube de Campo, av. José Vicente Aiello, Vila Serrão, Bauru-SP

Piscina Sociedade Hípica de Bauru, Rua José Henrique Ferraz, Jardim Terra Branca, Bauru-SP

Piscina Arena ABDA: Rua Fábio Geraldo, 3-50, Jardim Terra Branca, Bauru

- **Número de beneficiários diretos**

200 indivíduos. Mas o projeto como um todo tem hoje mais de 7 mil crianças e adolescentes.

- **Número de beneficiários indiretos**

800 pessoas. Estimativa feita com base em 4 familiares por aluno. Eles são atingidos indiretamente através das melhorias sociais e atléticas proporcionadas pela atividade esportiva desenvolvida pelo ente familiar.

- **Equipe do projeto e plano de capacitação**

Daniela Seda (Médica)

-Curso de Salvamento Aquático - Life for Life

Associação Bauruense de Desportos Aquáticos

PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



Alessandra Marques (Fisioterapeuta)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Osteopatia - EBRAFIM
- Workshop de Ventosaterpia - FISIOBAURU/CEBRAF
- Conceito Holf de Liberação Miofascial - FISIOBAURU/CEBRAF

Janaína Parra Grossi (Técnica)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Clinica Water Polo Quim Collet
- Workshop Ginástica com Rafa Kipling

Vinicius Marques (Técnico)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Workshop Ginástica com Rafa Kipling

Vinicius Garcia (Preparador Físico)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Phase 1 Mentorship EXOS Education
- Meeting Internacional de Alta Performance em Treinamento

Victor Dutra (Professor)

- Método de Treinamento de Força – 2017
- Especialista em Fisiologia do Exercício – Unimar 2017
- Curso de Treinamento Funcional Core 360° Fases 3 e 4 - 2018
- Curso de Treinamento Funcional Core 360° Fases 5 e 6 - 2018

Douglas Gonçalves (Técnico)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Workshop Ginástica com Rafa Kipling

Emerson Martins (Técnico)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life

Caroline Lioni (Técnica)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life
- Workshop Ginástica com Rafa Kipling

Fernanda Alves (Professora)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life

Rafael Aquino (Professor)

- Curso de Salvamento Aquático - Life for Life

• **Benefícios alcançados pelo projeto (previsto x realizado)**

1.PREVISTO - Preparar as crianças e jovens para um futuro digno e revelar grandes atletas brasileiros.

REALIZADO – Somos grandes fornecedores de atletas em diversas categorias para Seleção Brasileira, nas modalidades do Polo Aquático e Natação. Ao todo já tivemos mais de 50 atletas convocados e que viajaram por diversos países do mundo.

2.PREVISTO - Transformar Bauru no Centro de Excelência na Formação de Atletas de Alto Rendimento na Natação e no Polo Aquático.

REALIZADO – Estamos cada dia mais nos fortalecendo na concretização do objetivo de nos tornarmos referência nacional como Centro de Formação de atletas.



Associação Bauruense de Desportos Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP



- **Dados dos indicadores utilizados do projeto;**

Segundo a previsão do projeto, até o momento todos os benefícios foram realizados através do treinamento de alto rendimento ininterrupto, a disputa de todos os campeonatos previstos, além das excelentes conquistas alcançadas.

**Contribuir para o desenvolvimento da modalidade**

**Indicador:** Acompanhamento da performance durante a vigência do projeto

**Instrumento de verificação:** Ranking Federação Aquática Paulista (*competições suspensas em 2020*)

**Melhorar a estrutura de atendimento aos atletas**

**Indicador:** comparação entre período pré-projeto e durante o projeto

**Instrumento de verificação:** fotos da estrutura do atendimento aos atletas

**Revelar talentos para a modalidade polo aquático**

**Indicador:** Dar oportunidade a jovens talentosos de participar do projeto

**Instrumento de verificação:** relatório de inscrição em campeonatos (*competições suspensas em 2020*)

**Permitir aprimoramento técnico dos atletas**

**Indicador:** comparação de resultados do ano anterior com os auferidos durante o projeto

**Instrumento de verificação:** Ranking da Federação Aquática Paulista (*competições suspensas em 2020*)

**Fortalecer a modalidade polo aquático em Bauru-SP**

**Indicador:** participação no campeonato de equipe com estrutura

**Instrumento de verificação:** fotos da participação das equipes nos campeonatos da Federação Aquática Paulista (*competições suspensas em 2020*)

